

Wat eet je allemaal?

We eten allemaal elke dag. Maar iedereen eet andere dingen. Wat eet jij graag? Wat staat er thuis op tafel en wat eet je juist op school? Wat vind je lekker en wat vindt de ander lekker? Wat zou je nóóit eten?



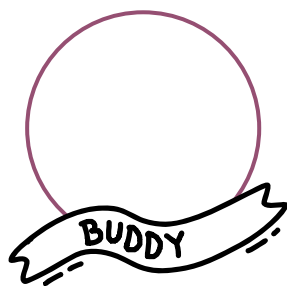
Werk samen!

Zoek iemand die ouder is dan jij.

Bijvoorbeeld iemand uit je gezin, je familie of uit de buurt.

Je maakt alle opdrachten samen met die persoon. Dat is jouw  **buddy** voor vandaag!

Mijn buddy voor vandaag is:



.....

Je hebt nodig:



je **buddy**



je woordenschrift



een pen of potlood



een **blauwe**, **paarse**, **groene**
en **oranje** stift



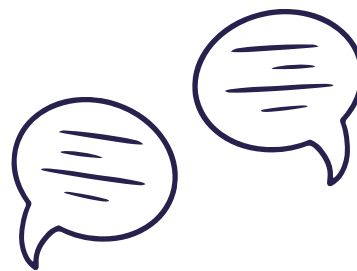
een stopwatch of klok

Inchecken

Praat met je  **buddy** over je schooldag.

Geef antwoord op de volgende vragen:

- Waar kon je vandaag wel hulp bij gebruiken?
Aan wie heb je dat toen gevraagd?
- Waar moest je vandaag om lachen op school?
- Waarom heb je je vandaag het meest trots gevoeld?



Inzoomen



Welke vakken had je vandaag?

Kies een vak waarover je meer wilt vertellen.

Vertel je  **buddy** over het vak.

- Wat heb je vandaag geleerd bij dit vak?
- Wat vond je ervan? (Bijvoorbeeld: makkelijk of moeilijk, interessant of saai)
- Waarom vond je dat?

Kijk in de schoolapp

- Staan er foto's op van vandaag? Van jouw klas?
Herken je kinderen? Vertel er iets over.
- Welke berichten zijn er deze week?
- Wat gaat er volgende week gebeuren?



Welke woorden ken je al?

Lees de woorden hieronder.

Lees ook de betekenis.

De woorden heb je vandaag nodig.

Praat over de woorden.

Welke woorden ken je al?

Welke woorden kent je  buddy al?



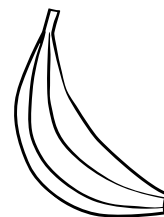
het bestek	Lepels, vorken en messen.
het ingrediënt	Een bestanddeel van een gerecht. Voorbeeld: 'Meel en water zijn ingrediënten van brood.'
de eetgewoonte	De manier waarop je altijd eet. Voorbeeld: 'Met je handen eten, met bestek eten of laat eten zijn eetgewoonten.'
de smaak	Wat je proeft als je iets eet of drinkt. Er bestaan vijf smaken: zout, zoet, bitter, zuur en umami
de trek	Zin om te eten.
het voedsel	Het eten.
het keukengerei	De spullen die je in de keuken gebruikt. Bijvoorbeeld: messen, snijplanken en pannen.
het recept	Een tekst waarin staat hoe je een gerecht moet maken.
het gerecht	Een deel van een maaltijd op één schaal. Voorbeeld: 'Mijn oom heeft drie gerechten gemaakt voor de lunch.'
umami	Een smaak. Je kunt ook het woord 'hartig' gebruiken. Voorbeelden: champignons, tomaten, oude kaas of vlees.

Wat vind jij lekker?

Hieronder staan allemaal soorten eten en drinken.

- Wat vind je lekker? Zet er een cirkel om.
- Wat vind je minder lekker? Of vies? Zet er een streep door.

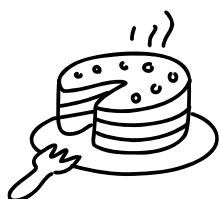
Ken je iets niet? Zoek het dan op.



snoep	koek	ei	druiven	ijs
	yoghurt	avocado	courgette	noten
paprika	rijst	kaas	melk	bonen
sushi	banaan	komkommer	brood	tomaat
ui	kruiden	knoflook		kip
		frisdrank	vis	pasta
thee	water	friet		sla
				broccoli
kiwi	boerenkool	couscous	worst	aardappel

Kijk samen met je  **buddy** naar de woorden met een cirkel of een streep.

- Vindt jouw **buddy** dezelfde dingen lekker of vies? Of zijn er verschillen?
- Wat vind jij nog meer lekker? Schrijf het erbij!
- Kijk nog eens naar de woorden. Ken je alle woorden ook in een andere taal?



Schrijf zoveel mogelijk woorden ook in een andere taal op in je woordenschrift. Vraag hulp aan je  **buddy** bij het schrijven of zoek het samen op!

Interview: Wat eet jij?

Wat eten jij en je  **buddy** allemaal? Houden jullie van dezelfde dingen? Interview elkaar!

-  Pak een stopwatch of klok.
- Neem **2 minuten**. Jij en je **buddy** bedenken vragen over eten.
-  Pak de stopwatch of klok weer.
- Je krijgt **5 minuten** om alle vragen te stellen aan je **buddy**.
In welke taal doe je dat?

 Daarna krijgt je **buddy 5 minuten** om alle vragen over eten te stellen aan jou.

Voorbeelden van vragen:

- Wat eet jij als ontbijt, middageten of avondeten?
- Wat eet jij graag als tussendoortje of snack?
- Welk **gerecht** of geur doet jou aan thuis denken?
- Aan welk **gerecht** of geur heb je een speciale herinnering?
- Wat zou je **nóóit** eten? Waarom niet?
- Wat eet je bij anderen thuis? Wat vind je daarvan?
- Wat eet je het liefst als je **trek** hebt?
- Welke **smaak** vind jij lekker? Zoet, zuur, bitter, zout?



 Schrijf hier je vragen. Kies de taal waarin je de vragen wil schrijven.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke recepten ken jij?

- Bedenk samen met je  **buddy** een **recept**.
- Schrijf in het **blauwe** vak in het Nederlands:
 - De **ingrediënten** voor het **gerecht**
 - Welke **keukengerei** je nodig hebt (een pan, een mes...)
 - De stappen om het **gerecht** te maken
- Schrijf in het **gele** vak hetzelfde **recept** op in een andere taal die je kent.
- Welke **eetgewoonten** horen bij dit gerecht? Je eet met je handen, je deelt het uit...

Recept in het Nederlands

Het heet:

.....

Ingrediënten:

.....

.....

.....

.....

Het keukengerei dat je nodig hebt:

.....

.....

.....

.....

Zo maak je het:

.....

.....

.....

.....

Recept in het

Het heet:

.....

Ingrediënten:

.....

.....

.....

.....

Het keukengerei dat je nodig hebt:

.....

.....

.....

.....

Zo maak je het:

.....

.....

.....

.....

Activiteit: Wat eet je allemaal?

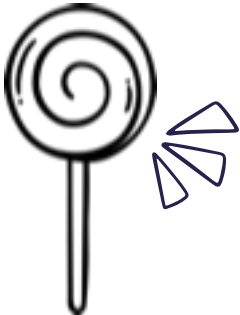
Thema: Eten

Voeding en smaken

In een **recept** zitten **ingrediënten** die je kunt eten of drinken, zoals groente, fruit, olie, kruiden of vis.

Welke **smaak** hebben deze ingrediënten?

- Weet je ook hoe je de vijf **smaken** (zoet, zuur, zout, bitter, umami) in een andere taal noemt? Schrijf het op in je woordenschrift!
- Bedenk samen bij elke **smaak** drie soorten **voedsel** of drank. Weet je het niet? Zoek het op!

Zout Haring 1. 2. 3.			Zuur Citroen 1. 2. 3.
Zoet Honing 1. 2. 3.	Bitter Koffie 1. 2. 3.	Umami Tomaat 1. 2. 3.	

Welke voeding kan je elke dag eten? Welke voeding kan je beter niet elke dag eten?

Zet een ★ ster achter de voeding waarvan je denkt dat het goed is om elke dag te eten.

- Zijn jullie het met elkaar eens? Of hebben jullie op andere plekken een ster gezet?
- Overleg samen: welke smaak vind je lekker in je ontbijt?
- En als snack? Eet je dan liever iets zoets of iets zouts?
- En welke smaak vind je lekker bij het avondeten?
Houden jullie bijvoorbeeld van pittig eten?

Kijktips!

SchoolTV: Waarom is chips zo lekker?

Kijk samen deze aflevering over de verschillen tussen aardappels en chipjes. Tom en Yannick nemen je mee naar een chipsfabriek en vertellen je alles wat je hierover wil weten.

Scan de QR-code om naar de aflevering te gaan.



Praat erover!

- Wat vind je van de aflevering?
- Heb je iets nieuws geleerd?
- Doe jij vaak zout over je eten?
- Is het goed om veel zout te eten? Of kan je beter niet te veel zout eten?



SchoolTV: Waarom prakken Nederlanders hun eten graag?

Kijk samen naar deze clip waarin wordt uitgelegd waarom mensen in Nederland hun eten prakken.

Scan de QR-code om naar de aflevering te gaan.

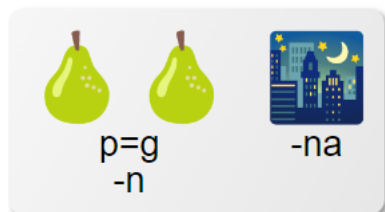


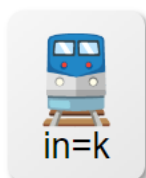
Praat erover!

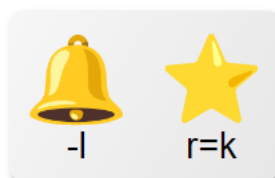
- Heb je iets nieuws geleerd?
- Heb je wel eens een stampot gegeten? Welke? Hutspot, boerenkool, andijvie...
- Prak jij je eten?

Bonusopdracht: Rebus oplossen!

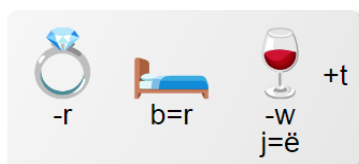
Weet jij welke woorden hierbij horen?



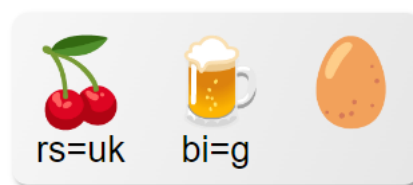












Uitchecken

Heb je iets geleerd over je  **buddy** vandaag?

.....

.....

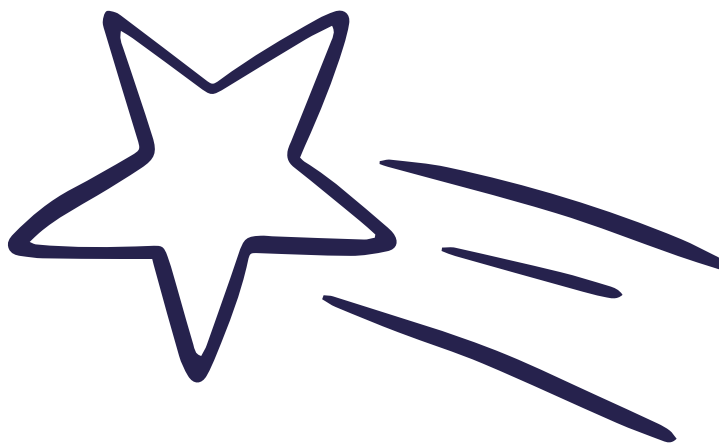
Heb je vandaag nieuwe woorden geleerd? In het Nederlands of in een andere taal?

.....

.....

Hoeveel sterren geef jij deze activiteit? Kleur in.

1 ster = niet leuk. 5 sterren = heel leuk



Activiteit: Wat eet je allemaal?

Thema: Eten